Programa del Curso-Taller AMEGINE 2026

Innovación en Anticoncepción y Salud Sexual a lo Largo de la Vida

Actualización académica basada en recomendaciones internacionales vigentes:

OMS MEC 2025 (6.ª edición), OMS SPR 2025 (4.a edición) U.S. MEC 2024 y U.S. SPR 2024 (CDC).

Profesora titular: Dra. Carolina Navarro Venegas/
Profesoras adjuntas: Dra. Cynthia Reyes López | Dra. Jazmín Gómez Orihuela
29 de octubre de 2026 | Centro de Convenciones COMEGO

Horario	Actividad	Responsable / dinámica
08:00-08:20	Registro y bienvenida	Ingreso por QR, entrega de gafete por color y material digital.
08:20:-08:30	Apertura académica	**Dra. Carolina Navarro Venegas** Bienvenida AMEGINE y objetivos.
Módulo I	**De la adolescencia al posparto: anticoncepción centrada en la persona** *Consejería, autonomía reproductiva y decisiones compartidas.*	**Dra. Yubia Amaya Guel**
08:40-09:00	**Ética y bioética en la anticoncepción:Dilemas contemporáneos** Integración de OMS . FIGO, UNESCO 2025 / SPR 2025, eficacia, seguridad, preferencias, autonomía reproductiva y consentimiento informado.	**Dra. Elsa Díaz López**
09:00-09:20	**Anticoncepción en adolescentes sin filtros** Herramienta de comunicación efectiva, Confidencialidad,marco legal y cómo abordar la consulta para que el adolescente regrese y cumpla el método..	**Dra. Josefina Lira Plascencia**
09:20-09:40	**Elección del anticonceptivo y adherencia en la adolescencia** Inicio oportuno, continuidad y estrategia Quick Start.	**Dra. Norma Velázquez Ramírez**
09:40-10:00	**LARC 2026: nuliparidad, adolescencia, posparto inmediato, postaborto y lactancia** Selección, elegibilidad y consejería práctica.	**Dra. Claudia Martínez López**
10:00-10:20	**Sangrado no programado y otros efectos adversos** Manejo basado en evidencia, adherencia y estrategias de rescate sin retirar innecesariamente el método.	**Dr. Cuauhtémoc Celis González**
10:20-10:35	**Mesa redonda del Módulo I** Preguntas dirigidas y tres mensajes para llevar al consultorio.	**Dra. Carolina Navarro Venegas**
Módulo II	**La paciente compleja: OMS MEC 2025 y SPR 2025 llevados al consultorio** *Decisiones clínicas basadas en elegibilidad y recomendaciones de práctica.*	**Dra. Cynthia Reyes López**
10:40-11:00	**Anticoncepción en condiciones médicas especiales** Riesgo cardiovascular, metabólico, LES y SOP; aplicación práctica de OMS MEC 2025 (6.ª ed.) y SPR 2025 (4.ª ed.).	**Dr. Leopoldo Vázquez Estrada**
11:00-11:20	Coffee break y exposición comercial	Recorrido por módulos de patrocinadores sin interferir con el contenido académico.
11:20-11:40	**Anticoncepción de emergencia 2026** LNG, ulipristal y DIU: elección según tiempo, IMC, interacciones y anticoncepción posterior.	**Dra. Renata Melina Madrid Zavala**

Programa académico final - continuación

Horario	Actividad	Responsable / dinámica
11:40-12:00	**Inteligencia artificial y herramientas digitales en anticoncepción** Aplicaciones clínicas, sesgos, seguridad, límites y privacidad. **Prevención de alucinaciones:** verificación con fuentes primarias, uso de guías vigentes, contraste de respuestas, reconocimiento de incertidumbre y supervisión clínica humana.	**Dr. Heriberto Lizaola Díaz de León**
12:00-12:20	**Anticoncepción en hombres trans y personas de género diverso** La Testosterona no es anticoncepción: elegibilidad, consejería y atención inclusiva.	**Dr. Atziri Ramírez Negrín**
12:20-12:40	**Transición de anticoncepción a terapia hormonal en la perimenopausia** Cuándo suspender anticoncepción y cómo individualizar la transición.	**Dr. Guillermo Federico Luna Ortiz**
12:40-12:55	**Mesa redonda del Módulo II** Casos clínicos con categorías ECM y tres mensajes para llevar al consultorio.	**Dra. Cynthia Reyes López**
Módulo III	**Fronteras de la anticoncepción 2026: innovación, nuevas moléculas y tecnología** *Hacia dónde se mueve la salud reproductiva en el siglo XXI.*	**Coordinadora: Dra. Jazmín Gómez Orihuela**
13:00-13:30	**Innovación en anticoncepción hormonal y no hormonal** **Anticoncepción masculina en desarrollo. Ensayos clínicos de geles hormonales (Nestorone/Testosterona) inyectables y métodos no hormonales.* .*Nuevos sistemas de Liberación continua: anillos vaginales de larga duración, parches de nueva generación y geles transdérmicos.	**Dr. Cuauhtémoc Celis González**
Módulo IV	**Perimenopausia, anticoncepción y salud sexual** *Anticoncepción, transición reproductiva y bienestar sexual.*	**Coordinadora: Dra. Natalia Domínguez Alfaro**
13:30-13:50	**Dolor sexual y disminución del deseo** Evaluación integral y abordaje biopsicosocial.	**Psicóloga Martha Angélica Haces Casillas**
13:50-14:30	Comida y networking	Espacio para intercambio académico, fotografía y relación con patrocinadores.
14:30-14:50	**Manejo integral del síndrome genitourinario de la menopausia y disminución de la libido**	**Dra. Erika Torres Valdez**
14:50-15:10	**Prescripción clínica del placer y juguetes sexuales** Consejería segura, dispositivos y salud sexual basada en evidencia.	**Psic. y Sexóloga Fernanda Zárate**
15:10-15:30	**Casos clínicos complejos de anticoncepción** Resolución dirigida integrando OMS ECM/SPR, elección del método, contraindicaciones y toma de decisiones compartida.	**Dra. Graciela Crespo Mendoza** **Dr. Alberto Vielma Valdez** Votación en tiempo real y resolución dirigida (Kahoot!).
15:40-15:50	**Inducción a talleres**	**Dra. Nora Belén de la Torre** Mensajes clave, distribución de grupos, seguridad y traslado a estaciones.
15:50-17:50	**Talleres prácticos Hands-On**	Cuatro rotaciones de 30 minutos: 25 minutos de actividad + 5 minutos para evaluación y cambio. Dra. Ixtel Lorena Ruìz Cabrera
17:50-18.00	**Cierre del curso**	**Dra. Carolina Navarro Venegas** Encuesta, conclusiones y cierre.

Organización de los talleres

Cupo operativo recomendado: 40 a 48 participantes, divididos en cuatro grupos de 10 a 12 personas. Cada grupo se identifica con un color en el gafete y comienza en una estación diferente. Se recomienda lista de cotejo por competencias en cada estación.

Estación	Nombre	Habilidad práctica / objetivo
1	**El implante rebelde** Implante profundo o no palpable	Inserción correcta; localización; criterios de referencia; abordaje del implante no palpable y extracción difícil segura. COORDINADORA: Dra. Jazmin Gomez Orihuela PONENTE: **Dra. Ixel Ruiz Cabrera**
2	**Úteros difíciles y DIU/SIU**	Retroversión, estenosis, nuliparidad, miomatosis y posparto; inserción segura; manejo del dolor; pérdida de hilos y conducta inicial. COORDINADORA: Dra. Rosa Elena Herdocia Espinosa PONENTE: **Dra. Claudia Martínez López -**
3	**Salud vulvovaginal y prescripción del placer**	Lubricantes, hidratantes, dilatadores, dispositivos, consentimiento, consejería y prescripción segura basada en evidencia. COORDINADORA: Dra. Lissete Vianey Rodríguez Damián PONENTE: **Psic. y Sexóloga Fernanda Zárate Reyes**
4	**Código rojo en el consultorio**	Reacción vasovagal, hemorragia, sospecha de perforación, pérdida de hilos, estabilización inicial y comunicación con la paciente. COORDINADORA: Dra. Rosa Arias PONENTE: **Dr. Sergio Rosales Ortiz**

Coordinadora: llevar computadora, señalador, contactar al ponente para la sesión

Competencias y evaluación

Cada estación contará con una lista de cotejo breve: preparación, técnica, reconocimiento de complicaciones, conducta y comunicación. El objetivo es entrenamiento por competencias y no sólo demostración.

Requisitos para constancia

- Asistencia mínima del 80%.
- Participación en las cuatro estaciones prácticas.
- Respuesta de la encuesta de satisfacción.
- Nombre completo verificado al momento del registro.

Fundamento científico y actualización académica

Programa académico basado en la mejor evidencia científica internacional, en la última actualización de la Organización Mundial de la Salud (OMS) publicada en noviembre de 2025, los *Medical Eligibility Criteria for Contraceptive Use* (MEC), 6.ª edición, 2025, y las *Selected Practice Recommendations for Contraceptive Use* (SPR), 4.ª edición, 2025, de la OMS, complementados con los *U.S. Selected Practice Recommendations for Contraceptive Use* (U.S. SPR 2024) de los Centers for Disease Control and Prevention (CDC).